

Bio Gefüllter Paprika mit Paradeissauce

Datum: 06.05.2024

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Die Fülle aus Qinoa und Bohne gibt dem Paprika eine besonders würzige Note. Klassisch in Paradeissauce im Backrohr gegart überzeugt dieser Paprika auf der ganzen Linie.



Zutaten

Wasser, Paprikaschoten*, Tomaten*, Quinoa*, Bohnen schwarz*, Zwiebeln*, Olivenöl*, Rapsöl*, Kartoffelmehl*, Limetten*, Kastanienmehl*, Ahornsirup*, Zitronen*, Tomatenmark*, Kichererbsenmehl*, Dattelsirup*, Meersalz, Knoblauch*, Guarkernmehl*, Cumin, Chili*, Koriander*, Chili scharf*, Pfeffer*, Bockshornklee*, Kurkuma*, Kreuzkümmel*, Zimt*, Kardamom*, Fenchel*, **Senfsaat***, Knoblauch*, Paprika*, Ingwer*, Muskatnuss*, Galgant*, Nelken*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	374 kJ / 89 kcal / 0,91 BE
Fett	3,67 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,41 g
Kohlenhydrate	10,91 g
davon Zucker	2,69 g
Ballaststoffe	2,1 g
Eiweiß	2,67 g
Salz	0,37 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

